

# Prihláška na turnaj plážovej hádzanej 24-25 máj 2025 v Hlohovci

hapy.zapasy@gmail.com [Prepnúť účet](#)

Nezdieľané

\* Označuje povinnú otázku

**Meno\***

Vaša odpoveď

**Priezvisko\***

Vaša odpoveď

**Klub\***

Vaša odpoveď

**Názov družstva\***

Vaša odpoveď

**počet členov\***

Vaša odpoveď

**Farba dresov\***

Vaša odpoveď

**Zloženie družstva \***

Chlapčenské

Dievčenské

Zmiešané chlapci a dievčatá

**Kategória \***

2014 a mladší

2016 a mladší

Odoslať

Vymazať formulár

## Nulté Majstrovstvá Trnavského a nitrianskeho kraja v plážovej Hádzanej

Pod záštitou trnavského krajského zvezú hádzanej

Miesto : Kúpalisko Hlohovec

Termín: 24-25. máj 2025

Kategória : 2014 a mladší

Družstvá : môžu byť aj zmiešané max 8 hráčov

Ocenenie : prvé tri družstvá pohár a vecné ceny

Všetci účastníci dostanú sladkú odmenu

Pravidlá: Hrá sa podľa priložených pravidiel

Termín prihlásenia : do 1.mája 2025

Prihlášky : cez formulár [Prihláška na turnaj plážovej hádzanej 24-25 máj 2025 v Hlohovci](#)

Štartovné : 0 eur

Povrch : Hrá sa na piesku – bosí

Rozmery ihriska : 22x8 m /hracie rozmery bez bránkovísk 12x8/

Bránkovisko : 5x 8m

Lopta : Na plážovú hádzanú veľkosť 0 / lopta na mini hádzanú

Dresy: Tričká alebo dresy jednej farby / brankár nepotrebuje inú farbu/

System turnaja : podľa prihlásených družstiev

Rozpis turnaja : dva týždne pre turnajom

pravidlá plážovej minihádzanej

Deti na piesku /prípravka na piesku PRAVIDLÁ

Základné ciele. Oboznámenie s plážovou hádzanou, rozvoj rýchlostných a dynamických a silových zložiek dolných končatín, zlepšenie koordinačných schopností, zlepšenie chytania lopty a streľby, tímový duch a spolupráca hráčov , zlepšenie pohybu v priestore snahe získať lopty bez kon taktu s protihráčom.

Veková kategória : Do 10 rokov

Družstvá:: môžu byt pomiešane dievčatá chlapani max 8/

Rozmery ihriska : 12x8 m

Bránkovisko : 5x 8m

Čiara trestného hodu : z čiary bránkoviska - 5m od bránkovej čiary

Lopta : Veľkosť 0/ pripadne lopta na mini hádzanú

Čas hry : dva polčasy / 5 – 10 min polčas + nájazdy/

Začiatočný hod : rozskok

Systém výsledkov: výhra 2 prehra 0 bodov

Skóre : 2 vyhraté polčasy + nájazdy 3:0

1 vyhratý polčas + nájazdy 2:1

2 vyhraté polčasy a prehraté nájazdy 2:1

Polčas musí mať víťaza – v prípade remízy sa hrá o zlatý gól

Góly ohodnotené za 2 body : Strelna s otočky každý úspešný pokus /musí byť flexibilný s 360/

Vo výskoku chytiť loptu a dať gól

Trestný hod

Gól z brány do brány

Gól zadovkou spoza chrbtu

Gól po troch žabích krokoch

Hráči v poli : 4 proti 4

Brankár nie je označený ako špecialista

Jeden ľubovoľný hráč smie vstúpiť do bránkoviska

Striedanie : Pokiaľ družstvo dá gól alebo stratí loptu vystriedajú všetci štyria hráči strieda sa po zakončení útoku, nový hráči idú do obrany

Pokiaľ sa družstvo skladá iba zo 7 hráčov tak striedajú iba traja a jeden sa nemení

Dôležité aby hrali všetci hráči družstva

Nájazdy/ rozstrel: Povinne v každom zápase

Musia hádzať všetci hráči max 8 hráčov každý hráč iba jeden krát.

Lopta sa môže jeden krát dotknúť piesku / pred alebo po chytení/

Prihrávajúci hráč môže zahájiť akciu na bránkovej čiare

Ciele hry:

Objavovanie hry na piesku

Naučiť sa myšlienku hry, získavanie bodov a získavanie lopty ako družstvo

Tímové myslenie

Obranu bez kontaktu s telom , orientovaná na získanie lopty

Rýchla , kreatívna a dômyselná hra v útoku

Príprava na zložité strelecké akcie a taktiku striedania

Oboznámiť sa s bodovým systémom a nájzdami

Zlepšenie orientácie v priestore

Hodových zručností

Zlepšenie dynamických a rýchlostných schopností dolných končatín

Súťaživosť a tímový duch, spolupráca celého družstva