Prihláška na turnaj plážovej hádzanej

24-25 máj 2025 v Hlohovci

**hapy.zapasy@gmail.com** [Prepnúť účet](https://accounts.google.com/AccountChooser?continue=https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCKYsn4XqdI3ikb04M3fLbVNFHZqwIuSzNcokf-yV5FzuaNA/viewform?vc%3D0%26c%3D0%26w%3D1%26flr%3D0%26urp%3Dgmail_link&service=wise)

Nezdieľané

\* Označuje povinnú otázku

Meno\*

Vaša odpoveď

Priezvisko\*

Vaša odpoveď

Klub\*

Vaša odpoveď

Názov družstva\*

Vaša odpoveď

počet členov\*

Vaša odpoveď

Farba dresov\*

Vaša odpoveď

Zloženie družstva \*

Chlapčenské

Dievčenské

Zmiešané chlapci a dievčatá

Kategória \*

2014 a mladší

2016 a mladší

Odoslať

Vymazať formulár

Nulté  Majstrovstvá Trnavského  a nitrianskeho kraja v plážovej Hádzanej

Pod záštitou trnavského krajského zvezú hádzanej

Miesto :              Kúpalisko Hlohovec

Termín:                24-25. máj 2025

Kategória :          2014 a mladší

Družstvá :           môžu byt aj zmiešané max 8 hráčov

Ocenenie :          prvé tri družstvá pohár a vecné ceny

                              Všetci účastníci dostanú  sladká odmena

Pravidlá:              Hrá sa podľa priložených pravidiel

Termín prihlásenia : do 1.maja 2025

Prihlášky             : cez formulár   [Prihláška na turnaj plážovej hádzanej 24-25 máj 2025 v Hlohovci](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCKYsn4XqdI3ikb04M3fLbVNFHZqwIuSzNcokf-yV5FzuaNA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)

Štartovné :         0 eur

Povrch                 Hrá sa na piesku – bosí

Rozmery ihriska :  22x8 m /hracie rozmery bez bránkovísk 12x8/

Bránkovisko :     5x 8m

Lopta                   Na plážovú hádzanú veľkosť 0 / lopta na mini hádzanú

Dresy:                  Tričká alebo dresy jednej farby / brankár nepotrebuje inú farbu/

Systém turnaja : podľa prihlásených družstiev

Rozpis turnaja : dva týždne pre turnajom

pravidlá plážovej minihádzanej

Deti na piesku /prípravka na piesku PRAVIDLÁ

Základné ciele. Oboznámenie s plážovou hádzanou, rozvoj rýchlostných a dynamických a silových zložiek dolných končatín, zlepšenie koordinačných schopností, zlepšenie chytania lopty a streľby, tímový duch a spolupráca hráčov , zlepšenie pohybu v priestore snahe získať lopty bez kon taktu s protihráčom.

Veková kategória :   Do 10 rokov

Družstvá::   môžu byt pomiešane  dievčatá chlapci max 8/

Rozmery ihriska :  12x8 m

Bránkovisko :     5x 8m

Čiara trestného hodu : z čiary bránkoviska  - 5m od bránkovej čiary

Lopta :                 Veľkosť 0/ pripadne lopta na mini hádzanú

Čas hry :              dva polčasy / 5 – 10  min polčas + nájazdy/

Začiatočný hod : rozskok

Systém výsledkov:  výhra 2 prehra 0 bodov

Skóre :                 2 vyhraté polčasy  + nájazdy   3:0

                              1 vyhratý polčas + nájazdy 2:1

                              2 vyhraté polčasy  a prehraté nájazdy 2:1

Polčas musí mať víťaza – v prípade remízy sa hrá o zlatý gól

Góly ohodnotené za 2 body :      Strela s otočky každý úspešný pokus /musí byť flexibilný s 360/

                                                           Vo výskoku  chytiť loptu a dať gól

                                                           Trestný hod

                                                           Gól z brány do brány

                                                           Gól zadovkou spoza chrbta

                                                           Gól po troch žabích krokoch

Hráči v poli :       4 proti 4

                              Brankár nie je označený ako špecialista

                              Jeden ľubovoľný hráč smie vstúpiť do bránkoviska

Striedanie :        Pokiaľ družstvo dá gól alebo stratí loptu vystriedajú všetci štyria hráči strieda sa po zakončení útoku, nový hráči idú do obrany

                               Pokiaľ sa družstvo skladá iba zo 7 hráčov tak striedajú iba traja a jeden sa nemení

 Dôležité aby hrali všetci hráči družstva

Nájazdy/ rozstrel:            Povinne v každom zápase

                                            Musia hádzať všetci hráči max 8 hráčov každý hráč iba jeden krát.

                                            Lopta sa môže jeden krát dotknúť piesku / pred alebo po chytení/

                                            Prihrávajúci hráč môže zahájiť akciu na bránkovej čiare

Ciele hry:            Objavovanie hry na piesku

                              Naučiť sa myšlienku hry, získavanie bodov a získavanie lopty ako družstvo

                              Tímové myslenie

                              Obranu bez kontaktu s telom , orientovaná na získanie lopty

                              Rýchla , kreatívna a dômyselná hra v útoku

                              Príprava na zložité strelecké akcie a taktiku striedania

                              Oboznámiť sa s bodovým systémom a nájazdami

                              Zlepšenie orientácie v priestore

                              Hodových zručností

                              Zlepšenie dynamických a rýchlostných schopností dolných končatín

                              Súťaživosť a tímový duch, spolupráca celého družstva